

Name

Vorname

Telefon (dienstl.)

E-Mail

Bereich/Fakultät

Unterschrift

Unsere Prämien-Angebote

- 1 Stempel → Energy-/Protein-Riegel
- 3 Stempel → Beachball-Set
- 5 Stempel → Journal für Sport und Achtsamkeit
- 7 Stempel → Gutschein für die mobile Massage im Wert von 16,00 €
- 9 Stempel → Balanceboard
- 12 Stempel → Gutschein für einen Bioladen im Wert von 25,00 €
- 14 Stempel → Vibrationsnackenkissen
- 16 Stempel → Bluetooth Musik-Box

Verlosung weiterer Preise unter allen eingesandten Gesundheitspässen mit mindestens **einem** Stempel.

Kontakt

BGM-Koordination

Technische Universität Dortmund
 August-Schmidt-Str. 1
 44227 Dortmund
 Tel.: 0231/755-2418
 0231/755-2039

E-Mail: gesundheit@tu-dortmund.de

<https://www.tu-dortmund.de/beschaeftigte/gesundheit/>

GESUNDHEITSPASS

TU WAS FÜR DEINE

GESUNDHEIT



2024

Anwendung Gesundheitspass

- Nehmen Sie an verschiedenen Gesundheitsangeboten teil.
- Lassen Sie sich die Teilnahme jeweils in Ihrem Gesundheitspass abstempeln.
- Sammeln Sie bis zum **12.12.2024** weitere Stempel.
- Wählen Sie eine Prämie aus.
- Reichen Sie Ihren Gesundheitspass bis zum **13.12.2024** bei uns (BGM, Dezernat 3.3) ein.



1

Gesundheitsangebote

- Pausenexpress oder Entspannungspause
- Gesundes Zirkeltraining
- Mobile Massage
- Innerbetriebliche Weiterbildung im Themenfeld BGM sowie weitere ausgewählte Themenfelder
- Hochschulsport/Fitnesskarte FFW
- Beratung zur Arbeitsplatzergonomie
- Impfberatung/Gripeschutzimpfung
- Arbeitsmedizinische Vorsorge
- Teilnahme am Erste-Hilfe-Kurs
- Mitgliedschaft externer Sportverein/Fitnessstudio
- Blutspende



Weitere Gesundheitsangebote (z.B. Campuslauf) sowie die Bedingungen finden Sie auf der Homepage:

www.pe.tu-dortmund.de

2

Stempelfelder

Bitte lassen Sie die Felder der Reihe nach stempeln. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Einsendeschluss ist am **13.12.2024**.

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

3

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.

4