

Name

Vorname

Telefon (dienstl.)

E-Mail

Bereich/Fakultät

Unterschrift

## Unsere Prämien-Angebote

- 1 Stempel → Schlafmaske
- 3 Stempel → Müsli-Becher To Go
- 5 Stempel → Nackenhörnchen für die Mikrowelle
- 7 Stempel → Gutschein für die mobile Massage im Wert von 18,00 €
- 9 Stempel → Powerbank
- 12 Stempel → Gutschein für einen Bioladen im Wert von 25,00 €
- 14 Stempel → TRX-Band/  
Schlingentrainer
- 16 Stempel → Smoothie-/Stand-Mixer

Verlosung weiterer Preise unter allen eingesandten Gesundheitspässen mit mindestens einem Stempel.

## Ihre Ansprechpartner

### BGM-Koordination

Technische Universität Dortmund  
August-Schmidt-Str. 1  
44227 Dortmund  
Tel.: 0231/755-2418  
0231/755-2039

E-Mail: [gesundheit@tu-dortmund.de](mailto:gesundheit@tu-dortmund.de)

<https://www.tu-dortmund.de/beschaefigte/gesundheit/>

## GESUNDHEITSPASS

TU WAS FÜR DEINE

## GESUNDHEIT



# 2025

## Anwendung Gesundheitspass

- Nehmen Sie an verschiedenen Gesundheitsangeboten teil.
- Lassen Sie sich die Teilnahme jeweils in Ihrem Gesundheitspass abstempeln.
- Sammeln Sie bis zum **12.12.2025** weitere Stempel.
- Wählen Sie eine Prämie aus.
- Reichen Sie Ihren Gesundheitspass bis zum **12.12.2025** bei uns (BGM, Dezernat 3.3) ein.



1

## Gesundheitsangebote

- Pausenexpress oder Entspannungspause
- Gesundes Zirkeltraining
- Mobile Massage
- Innerbetriebliche Weiterbildung im Themenfeld BGM sowie weitere ausgewählte Themenfelder
- Hochschulsport/Fitnesskarte FFW
- Beratung zur Arbeitsplatzergonomie
- Impfberatung/Gripeschutzimpfung
- Arbeitsmedizinische Vorsorge
- Teilnahme am Erste-Hilfe-Kurs
- Mitgliedschaft externer Sportverein/Fitnessstudio
- Blutspende



Weitere Gesundheitsangebote (z.B. Campuslauf) sowie die Bedingungen finden Sie auf der Homepage:  
[www.pe.tu-dortmund.de](http://www.pe.tu-dortmund.de)

2

## Stempelfelder

Bitte lassen Sie die Felder der Reihe nach stempeln. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.  
Einsendeschluss ist am **12.12.2025**.

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16

3

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.

4